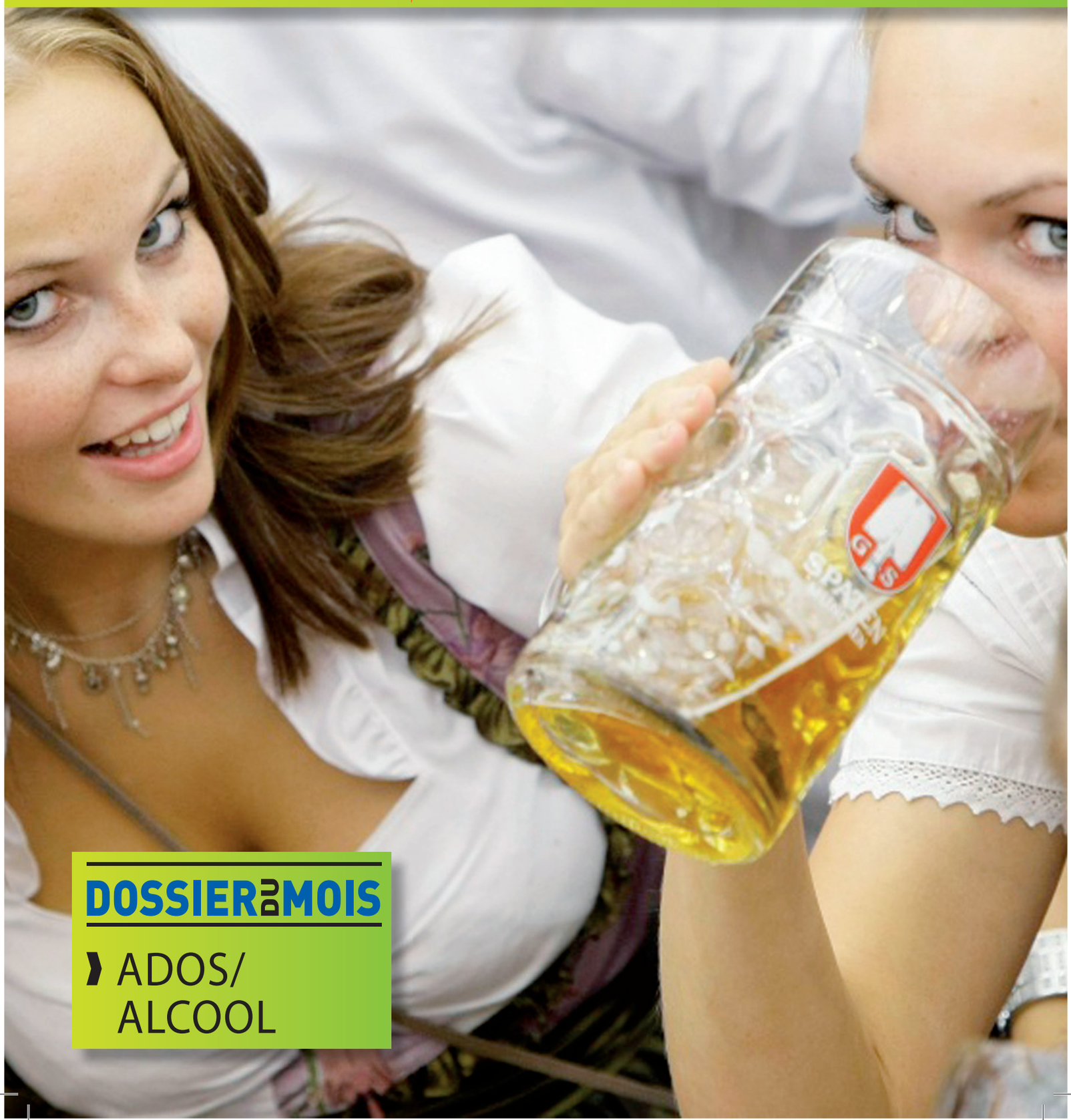
Multiprise

www.lyon.cmcas.com

CMCAS DE LYON | Multiprise n° **227** **mars 2011**



DOSSIER du MOIS

› ADOS/
ALCOOL

Avec Winalto, votre épargne est une bête de concours !

PEUPLADES.EU

- **4,11%* net en 2010 sur le support euros, qui dit mieux ?**
- **Des frais parmi les plus bas du marché.**
- **Un contrat complet, avec un choix de supports du plus sûr au plus dynamique, qui vous offre sans surcoût des garanties de prévoyance.**
- **Simple et rapide, réalisez toutes vos opérations en ligne.**
- **Un produit régulièrement récompensé par la presse spécialisée.**

Winalto, un produit certifié pour votre épargne !

* Taux net de frais de gestion hors prélèvements sociaux et fiscaux, servi en 2010 sur le support en euros du contrat Winalto.

Grands Prix 2010 EUROFONDS

Dossiers de l'Épargne Label d'Excellence 2010 Winalto

Trophée d'or 2010 des contrats d'Assurance Vie Le Revenu

Les 25 Oscars de l'Assurance Vie Gestion de Fortune 2010

Renseignez-vous auprès de votre agence MAAF :
18 COURS LAFAYETTE - 69003 LYON
Tél. : 04 72 84 23 96
lyon_lafayette@maaf.fr

MAAF

la référence qualité prix

MAAF VIE - Société anonyme à Directoire et Conseil de surveillance, entreprise régie par le Code des assurances au capital de 65 385 600 euros entièrement versé - RCS Niort B 337 804 819 - Siège social : Chaban 79180 Chauray

SOMMAIRE

PAGE 4 PRATIQUE

PAGE 8 ACTION SANITAIRE ET SOCIALE ET SANTÉ PRÉVENTION

PAGE 6 - 7 DOSSIER ADO SI ALCOOL

PAGES 12 ACTIVITÉS SPORTIVES ET PLEIN AIR

PAGE 13 - 15 ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS

ESPACE GERSON
Café théâtre - Humour
Notre programmation de Janvier à Juin 2011 !
Spectacle à 20h30 - Le bar vous accueille à partir de 19h30
DU 2 MARS AU 2 AVRIL
Jean-Jacques a décidé de faire un spectacle de sa vie, c'est alors qu'un ange passe, et qu'il nous chavire dans une marée haute de sentiments absurdes et déroutants. Sa vie, c'est comme si la colombe de la paix se mangeait une vitre en plein vol.
JEAN-LOU DE TAPIA
JEAN-JACQUES
LES LUNDIS DÉCOUVERTE
L'Espace Gerson vous fait découvrir ses coups de coeur, de jeunes talents à suivre... Parmi eux se cache peut-être la star de demain !
LE LUNDI C'EST... DÉCOUVERTE !
RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :
www.espacegerson.com
04 78 27 96 99
1 place Gerson - 69005 Lyon

ÉDITO

Initiée en 1910 à Copenhague, la première marche pour le droit des femmes doit rester un événement important. En effet, on ne peut nier le chemin parcouru, mais cette date du 8 mars doit permettre à toutes et à tous de rappeler que les inégalités en 2011 persistent encore et ce partout dans le monde.

En France aussi : **Double peine pour les mères de famille** concernant le régime spécial des IEG.
Un dispositif avait été construit en 2008 pour les mères de famille, afin de prendre en compte la pénibilité accumulée pendant la période où elles concilient vie familiale et vie professionnelle. Il permettait aussi de réparer le préjudice en matière de carrière, puisqu'elles ont des parcours plus difficiles que les hommes (carrière professionnelle interrompue pour élever les enfants, tardive ou travail à temps partiel).
Un projet de décret allant plus loin que la loi est en préparation au sein du Gouvernement et ce sont encore les femmes qui feront les frais de cette réforme… Ainsi à partir de janvier 2017, les anticipations de départ pour les femmes ayant un ou deux enfants, seront purement et simplement supprimées. Cette mesure aura pour conséquence de repousser de trois à cinq ans la date de départ en retraite, et plus cet âge de départ reculera, moins les femmes auront de chance d'avoir une pension à taux plein. **Le gouvernement, une fois de plus, ne tient pas sa parole !**

Et que dire des discrets amendements à la loi sur les retraites destinés à développer les plans d'épargne collectifs (perco) et les plans d'épargne populaires (perp), façon silencieuse de transférer des fonds du système par répartition vers la capitalisation individuelle. Une réforme taillée sur mesure pour les systèmes assuranciels ! Une catastrophe pour les salariés mais une opportunité pour les assureurs, qui multiplient les offres d'assurances par capitalisation. Il est profondément choquant de constater qu'un des groupes leader dans ce domaine a pour PDG un certain Guillaume Sarkozy. Une histoire de famille me direz-vous !

Mais parlons un peu de vacances, cœur de métier de la CCAS …
Vous avez reçu les catalogues concernant les séjours jeunes et adultes. Pour les premiers, une nouvelle doctrine est entrée en vigueur à la CCAS : **qui peut le plus en 2010, peut le moins en 2011…**
En effet, de nombreux jeunes de 6 à 14 ans sont allés pour la première fois en colo l'été passé avec la CCAS, parce qu'ils avaient enfin la possibilité de partir avec un copain ou une copine de classe, de quartier, et non ayant-droit. Parmi ces jeunes, il y avait beaucoup de primo-départs en centre de vacances, ces séjours partagés permettant de promouvoir le droit aux vacances pour tous. **C'était 2010, qui peut le plus…**
Cette année, seuls les 6/8 ans auront ce choix et les séjours solidaires des 15/17 ans passeront de 4 à… rien ! **C'est 2011 qui peut le moins…**
Avec de surcroit, une augmentation moyenne des tarifs de 10% pour les séjours jeunes !
En ce qui concerne les séjours adultes, outre une augmentation moyenne des tarifs de 13%, ce sont les saisonniers qui paient en premier le déficit de trésorerie des activités sociales. Pour s'en convaincre il suffit de lire **la lettre que les saisonniers de la CCAS ont adressé au Président de la CCAS et à son Directeur général :**
« Ce qui est en train de se passer, c'est un plan social qui ne dit pas son nom. Vous vous permettez avec les saisonniers ce que vous ne pourriez pas faire à juste titre avec des salariés conventionnés ou statutaires, simplement parce que le CDD le permet ».
Les saisonniers sont souvent en première ligne pour assurer le bon déroulement de nos vacances : accueil, restauration, entretien, service …
Dans nos centres de vacances CCAS, nous comptons deux fois plus de salariés en CDD saisonniers qu'en CDI.
Il faut savoir que l'indemnisation chômage d'un saisonnier est encore plus défavorable que celle d'un CDD classique (droit au chômage à partir de quatre mois de travail dans les vingt-huit derniers mois) donc plus précaire.
Est -ce là les valeurs que nous défendons ?

Agnès Granger
Vice-Présidente de la CMCAS de Lyon

MP

Multiprise / Mensuel de la Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Action Sociale EDF-GDF Lyon en actualité / 30, rue Bellecombe 69456 Lyon Cedex 06 / e-mail : cmcas222.lyon@asmeg.org
Fax : 04.72.83.31.33 / Directeur de la publication : Philippe Rolland 04.72.83.31.00 / Information / Communication : Alexis Cucumel 04.72.83.31.44 / Publicité / Rédaction : Valérie Lamotte 04.72.83.31.21/ Ont collaboré à ce numéro : Philippe Rolland, Agnès Granger, Chantal Robin, Roger Vincent, Gilles Fenix, Francis Deniel, Cécile Armand, Dominique Valette, Bernard Duchamp, André Rambeau, Bernard Gallesco, Valérie Lamotte. Impression : Public Imprim 12, rue Pierre Timbaud 69637 Vénissieux Cedex. / Tél. 04.72.50.31.58 Parution mensuelle : n° 227- Mars 2011. Ce numéro a été tiré à 8 600 exemplaires.

PERMANENCES CONSEILLER JURIDIQUE

Permanences : **14 et 28 mars 2011.**
(Rendez-vous auprès de Chantal Robin, au 04 72 83 31 40)

PERMANENCES SATEC :

Toutes assurances CCAS, IDCP, CSM

Permanences tous les vendredis matin du 1er trimestre 2011
(Rendez-vous au 04 72 83 31 32 ou 31 38)

« LE PRINTEMPS DES POETES » au Restaurant d'entreprise CCAS de Bellecombe

"Le Printemps des Poètes, qui fêtera ses 13 ans d'existence, incite chaque année le plus grand nombre à honorer la poésie sous toutes ses formes. En 2011, sous la thématique "D'Infinis Paysages", c'est le paysage dans toute sa splendeur qui sera célébré : du ciel à la terre, de la mer à la montagne, de la campagne à la ville... le voyage est garanti.
L'engagement de la CCAS auprès du **Printemps des Poètes** n'est plus à démontrer. Depuis plusieurs années maintenant, à travers différentes actions menées, elle permet à ses bénéficiaires d'investir le champ de la poésie. Ainsi, et pour continuer dans cette démarche de découverte, la CCAS vous propose **le vendredi 11 mars 2011** une animation de Thierry Renard (Directeur de l'espace Pandora à Vénissieux), au restaurant CCAS de Bellecombe. Ateliers de lecture et d'écriture vous permettront de voyager et de vous exprimer sur ce vaste thème du paysage. Laissez-vous glisser dans la douceur du vent et de la création... ."

CCAS - Territoire Rhône Ain Loire.

CSM-R

Afin de mieux répondre aux demandes prioritaires remontées par le réseau de proximité des CMCAS pour la CSM-R, la Mutieg a créé 5 adresses mail, où envoyer vos affiliations, prestations, prises en charge, devis et problèmes généraux :
proxi.affiliations@mutieg.fr
proxi.prestations@mutieg.fr
proxi.pec@mutieg.fr
proxi.devis@mutieg.fr
proxi.infos@mutieg.fr

LIVRE : DJEBEL DE GILLES FENIX

Cette fiction historique sortie en décembre 2010 jette un pont entre l'Afrique et l'Europe, les évènements se situant entre le Paname des années 50 et les imposantes et majestueuses montagnes du Djurdjura en Algérie. Le lecteur est constamment engagé entre doutes et certitudes, entre romantisme et tragédie.

Grâce à ce roman, l'auteur nous plonge au cœur de la vie d'un personnage attachant, plus vrai que nature. Son histoire, criante de vérité, tient le lecteur en haleine jusqu'à la dernière page. Les faits historiques sont quant à eux scrupuleusement respectés.

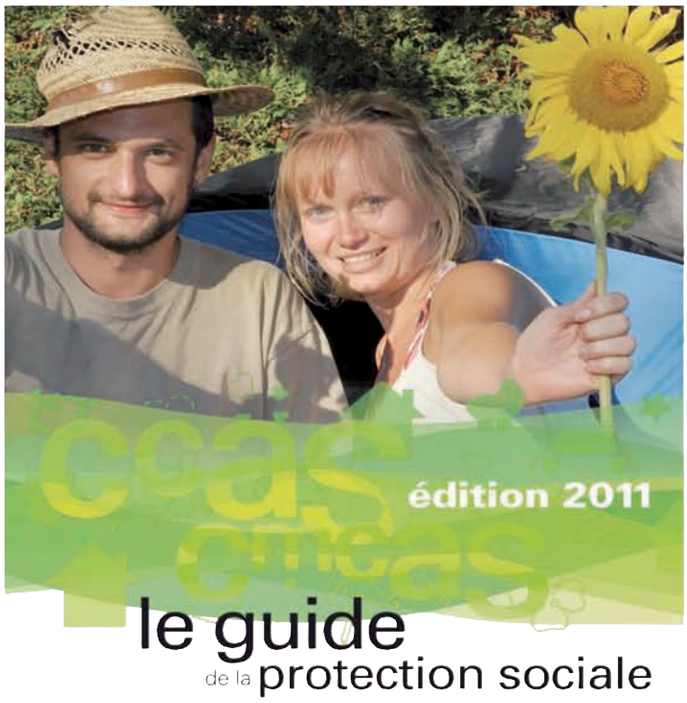
Un voyage qui surprend et qui suit un fil d'Ariane qui mène le héros du livre à travers cette époque contrariée de l'après guerre.

Résumé

1946. Elias, 11 ans, coule des jours heureux dans les montagnes de Kabylie quand un événement tragique vient bouleverser sa vie : son père décède brutalement dans un accident. Le jeune homme émigre alors en France avec sa mère où ils doivent tant bien que mal s'intégrer à une société qui leur est totalement étrangère. Un avenir prometteur attend Elias, mais la guerre d'Algérie éclate et le jeune homme est rapidement mobilisé…….

Gilles Fenix
GdfSuez Villeurbanne

Début année 2011, vous avez reçu le **guide de la protection sociale** (avec CCAS Info). Conservez-le et n'hésitez pas à le consulter. Diverses aides peuvent vous être accordées par la CMCAS *(selon réglementation en vigueur et conditions de ressources).*



Aides à la famille et à la personne

Concerne les aides : congé de solidarité familiale, congé de soutien familial, aide ponctuelle (auxiliaire de vie en cas de maladie), les prestations familiales extra-légales, etc ...

Aides aux personnes en situation de handicap

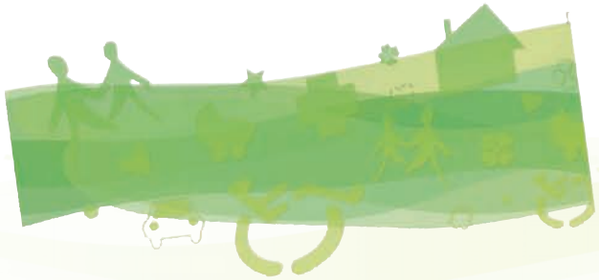
Concerne l'aide ménagère pour agent en activité, l'aide mensuelle à l'enfance handicapée, l'aide ponctuelle, l'amélioration à l'habitat, l'aide à la mobilité et à l'autonomie, les séances de psychomotricité et d'ergothérapie, télé assistance, etc ...

Aides aux pensionnés

Concerne l'aide ménagère à domicile, l'aide à l'hébergement temporaire, l'amélioration à l'habitat, l'aide de secours à l'hébergement, la téléassistance, etc ...

Vous trouverez également des renseignements sur la CAMIEG, la MUTIEG, la CNIEG, sur les dispositions statutaires de la branche des IEG, sur les assurances et la prévoyance, sur le logement, etc …

Vous pouvez télécharger ce guide sur le site de la CMCAS de LYON, de la CCAS (CCAS.fr) ou le demander pour les seniors, auprès de la section Action Sanitaire et Sociale *(voir les coordonnées ci-dessous).*



La section action sanitaire et sociale de la CMCAS est à votre disposition pour vous renseigner, étudier vos droits.

N'hésitez pas à nous contacter.

Chantal ROBIN (tél. : **04.72.83.31.40)**
Pascale RICCI (tél. : **04.72.83.31.44)**
Justine DOIRET (tél. **: 04.72.83.31.20)**

ADOS/ALCOOL

Premier psychotrope chez les jeunes, l'alcool inquiète les spécialistes, il est devenu l'un des principaux dangers chez nos ados. Si l'alcool ne préoccupe pas trop les parents, il s'agit pourtant bien d'une certaine forme d'addiction...

S'ils fument moins, ils ont tendance à « lever le coude » plus souvent ! Ces moments d'ivresse sont de plus en plus fréquents et il n'est pas rare aujourd'hui, de « se mettre minable » 2 ou 3 fois par semaine selon certains. La recherche de l'ivresse à tout prix et le plus rapidement possible, entraîne les jeunes à se mettre en danger (6 jeunes sur 10, de 13 à 16 ans, avouent avoir été ivres dans l'année…) et même si la France se situe en queue de peloton européen, concernant l'ivresse régulière, les chiffres restent alarmants.

Que ce soit pour oublier ses problèmes familiaux (divorce des parents, manque de dialogue…) ou relationnels (rupture affective, vaincre sa timidité, faciliter l'intégration à un groupe ou simplement faire comme tout le monde…), les raisons sont diverses et variées pour se persuader que l'alcool peut aider à faire taire un mal-être, dans des périodes transitoires où l'acceptation de soi et les transformations sont souvent difficiles à gérer.

L'adolescence est l'une d'entre elles, plus ou moins facile à vivre, comprise ou accompagnée. On se met par conséquent à boire plus jeune, plus vite, les ventes de mélanges d'alcools forts et produits sucrés (appelés Mix, Prémix ou Alcopops…) n'arrangent rien, même si la loi en France interdit la vente d'alcool aux mineurs depuis 2009.
Passé la majorité, on boit par plaisir avant de sortir parce que les consommations sont « trop chères en boîte », alors on se réunit chez des amis, avec quelques bouteilles. Cette façon de consommer régulière peut engendrer à terme une addiction dangereuse.

La tendance est dans la recherche d'une ébriété rapide, on appelle cette pratique le **Binge-Drinking**, favorisée par les Open-bars et autres Happy-hours. On constate depuis quelques années, une recrudescence de ce phénomène. Tout droit venu du Royaume Uni et des pays nordiques, de plus en plus répandue chez les jeunes, c'est l'ivresse à tout prix !
Tout cela n'est pas sans présenter certains risques : accidents de la route, comas éthyliques, échec scolaire, sans compter les problèmes de santé, qui à long terme, peuvent être engendrés…

Jeux dangereux…

L'alcool désinhibe et donne une illusion de « toute-puissance », celle-ci reste un leurre bien sûr, mais peut laisser place à toutes sortes d'expérimentations à risque…

Au volant, la conduite suicidaire de certains, due à l'alcool, est la première cause de mortalité en France la nuit et le week-end chez les 18-24 ans. Associée au cannabis (par exemple), le temps de réaction devient plus lent, la vision moins nette, et ce, même avec un faible taux d'alcoolémie.

On observe de nombreuses autres répercutions générées par cette consommation effrénée, du comportement violent au rapport sexuel non protégé, autant de raisons qui poussent les jeunes à reculer leurs limites, mettre leur vie (ou celle des autres) en danger et laisse des parents désemparés lorsque le phénomène est avéré. Il est important de ne pas banaliser l'ivresse et d'instaurer un dialogue, ne pas hésiter non plus à se faire aider par le médecin de famille si besoin est.

Loi Evin, hier et aujourd'hui …

Tout juste âgée de 20 ans, cette loi avait pour but de lutter contre le tabagisme et l'alcoolisme, en interdisant de fumer dans des lieux publics ou collectifs, interdisant la publicité pour des boissons alcoolisées. Quelques assouplissements ont eu lieu depuis, comme le précise la Loi n°2009-879 du 21 juillet 2009, JO du 22 juillet 2009 Légifrance (Source Service-Public.fr) :

« La publicité en faveur des boissons alcoolisées est dorénavant autorisée sur internet, sauf sur les sites destinés à la jeunesse ou dédiés au sport et à l'activité physique. L'article 97 de la loi sur la santé modifie la loi Evin qui l'interdisait. Comme pour les autres supports publicitaires, un avertissement sanitaire, mentionnant la phrase « L'abus d'alcool est dangereux pour la santé » doit figurer dans un cadre sur les bannières publicitaires. »

L'alcool est social et festif. Il n est pas rare de voir sur des réseaux sociaux, des jeunes s'affichant une bouteille à la main, sans se méfier du danger que cela peut présenter, ou de l'image qu'ils peuvent montrer d'eux même…la prise en compte du phénomène « alcool » est plus difficile que celui de la drogue car il reste un problème tabou, mais il fait aussi des ravages, à plus ou moins long terme. Même s'ils ont la vie dure par moment, les lobbys ont encore de beaux jours devant eux, l'un des mots d'ordre reste donc la prévention et le dialogue, afin d'inculquer à nos enfants le goût de la vie, le respect de soi et des autres.

V. Lamotte

COIN LECTURE : AIDE ET CONSEILS…

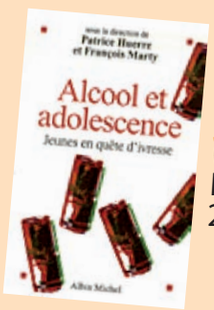
source : www.pointsdactu.org

Ados & alcool : ils boivent trop, que faire ?

(Par Christine Vilnet et Audrey Leclere, éditions Josette Lyon, 2010)

Alcool plus d'infos pour moins d'intox

Brochure édité par l'INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé), 2008.



Alcool et adolescence : jeunes en quête d'ivresse

(De Patrice Huerre et François Marty, aux éditions Albin Michel, 2007)

Drogues, alcool : en parler en famille

(Par le docteur François Besançon, aux éditions InterEditions, 2006)

L'alcoolisme adolescent : en finir avec le déni

(Par Frédérique Gardien, aux éditions L'Harmattan, 2007)

L'effet cacahuète : questions réponses sur les drogues et les autres dépendances à l'usage des adolescents et des parents

(Par Jean-Claude Matysiak, aux éditions Pascal, 2005)

Alcool, drogues chez les jeunes : agissons

(Par Daniel Bailly, aux éditions Odile Jacob, 2009)

Autres liens intéressants ….

LA MAISON DES ADOS - 10 rue Sévigné à LYON (3ème)
info@maisondesados69.fr

www.pointsdactu.org

www.drogues-info-service.fr

www.doctissimo.fr

MARS BLEU AVEC LA CAMIEG RHÔNE-ALPES

Le cancer colorectal est le troisième cancer le plus fréquent

Le cancer colorectal est le troisième cancer le plus fréquent après celui du sein et de la prostate et la deuxième cause de mort par cancer. En général, il survient chez des personnes de plus de 50 ans. Grâce au dépistage et à l'amélioration des traitements, la mortalité baisse. En effet, plus un cancer est diagnostiqué tôt, plus il se soigne facilement, et plus les chances de survie sont importantes.

Le test de dépistage du cancer colorectal est simple, rapide et pris en charge

C'est simple : vous avez entre 50 et 74 ans ? Vous recevez tous les deux ans un courrier vous invitant à retirer un test de dépistage auprès de votre médecin traitant, à l'occasion d'une consultation. Si votre médecin traitant le juge opportun, il vous remet ce test de dépistage du cancer colorectal et vous explique comment l'utiliser.

C'est rapide : le test est à réaliser chez vous, durant plusieurs jours. En suivant le mode d'emploi détaillé, vous déposerez des fragments de vos selles sur différentes plaquettes. À l'aide d'une enveloppe T pré-affranchie, fournie avec le test, vous les adresserez à un laboratoire d'analyses agréé pour le dépistage organisé. Les résultats du test vous seront adressés, ainsi qu'à votre médecin traitant, dans un délai de quinze jours.

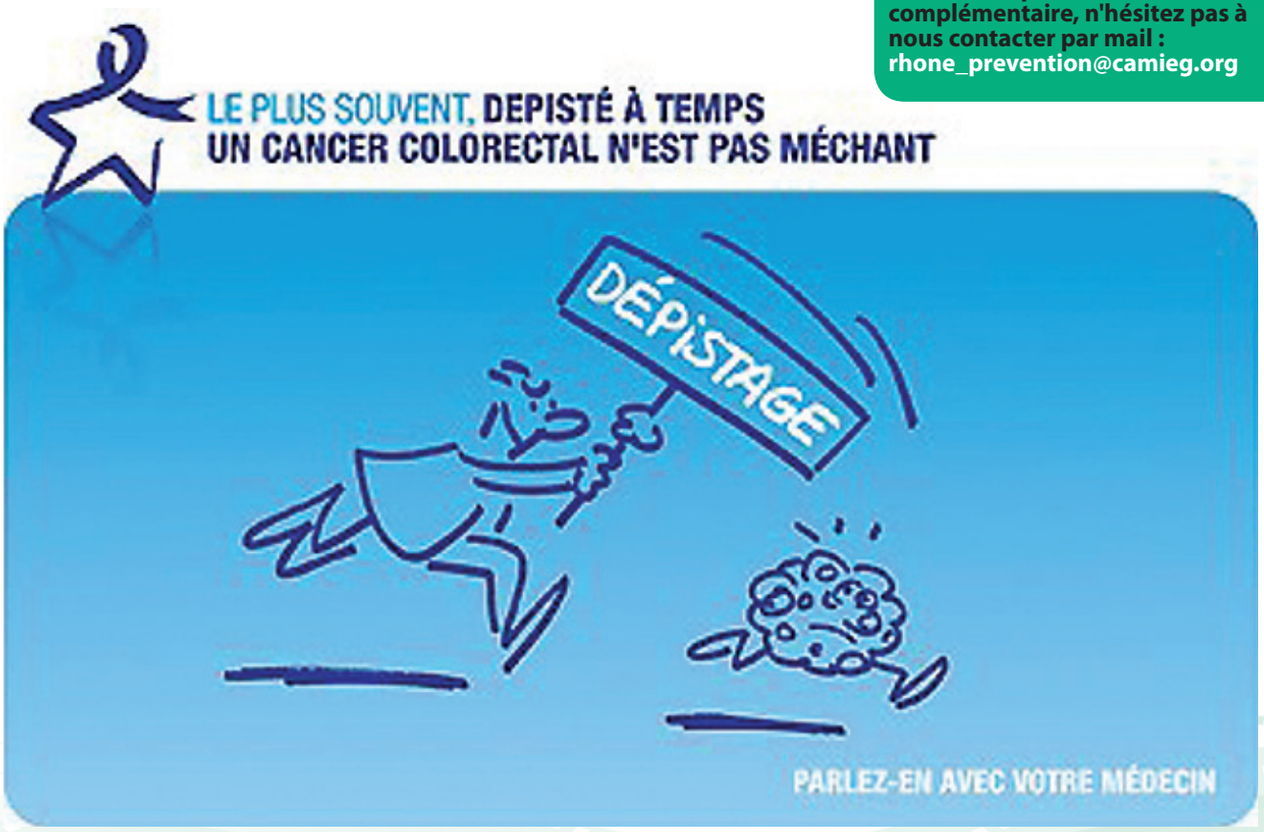
C'est sans avance de frais : votre médecin traitant vous remet gratuitement le test de dépistage. L'analyse de votre test en laboratoire agréé est également prise en charge à 100 % par la Camieg.

Pour tout savoir sur le dépistage et la réalisation du test, venez retrouver le service prévention à l'antenne CAMIEG à Villeurbanne (109 bd Stalingrad, Immeuble "Le Front de Parc" - 1er étage) :

Mercredi 16 Mars 2011
à 10h, 15h ou 17h
Jeudi 17 Mars 2011
à 10h, 15h ou 17h
Vendredi 18 Mars 2011
à 10h, 15h ou 17h
Lundi 21 Mars 2011
à 10h, 15h ou 17h

Vous pouvez vous inscrire :
- **Par Internet à l'adresse suivante : rhone_prevention@camieg.org**
- **Auprès des agents d'accueil directement à l'antenne CAMIEG**

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par mail : rhone_prevention@camieg.org



REUNION ANNUELLE DES SENIORS

Le 27 Janvier 2011

Plus de **450 personnes** ont participé à la réunion annuelle de la commission Seniors.

Tout le programme de la commission seniors pour 2011 a été ainsi présenté : les voyages, les sorties, les activités conviviales, les activités sportives, etc … Vous trouverez page suivante ce programme 2011 (*à conserver et à suivre dans les pages Seniors des prochains Multiprise*)

Sicile .....urgent

Pour satisfaire les demandes en attente, la commission SENIORS vous propose un **5ème voyage en SICILE** du **30 Septembre au 7 Octobre 2011**

Un nombre de 30 participants est obligatoire pour maintenir les mêmes conditions que pour les voyages précédents.

Inscrivez-vous d'urgence si cela vous intéresse :

CMCAS : Martine BERNARD au **04.72.83.31 50** ou
Guy CHAIGNEAU au **06.12.35.69.44**

Agents en activité et extérieurs, soyez les bienvenus.

ACTIVITES ET RESEAU SOLIDAIRE : DEUX FILS CONDUCTEURS DES ACTIVITES SENIORS

Mois	Santé	Voyages	Visites sorties Lyon	Journées découvertes	Activités sportives	Activités conviviales	Activités culturelles	Information - Formation	Faciliter la vie des Séniors	Solidarité
Janvier	**Information**							Réunion Annuelle 27 janvier 2011		Ambassadeurs d'amitié
Février	Conference Sommeil 24/02 & 24/03				24/02 BOWLING	13/02 LOTO 15/02 Journée des bénévoles				Assistante Sociale
Mars	**Prévention Sécurité**	18 au 21/03 25 au 28/03 **PARIS**	15 & 22/03 + 19 & 20/04 Quand Lyon etait Florentine		15/03 RAQUETTES	17/02 28/04 13/10 Journées de Bonneterre			**QUALIDOM 04 72 77 02 02**	
Avril	**Stage de Secourisme 10 & 11/03**		07/04 ST JEAN DE DIEU	14/04 Le Pays de CHARLIEU	21/04 Randonnée La Côte Roannaise		2 & 3/04 OPERETTE	INFORMATIQUE PROGRAMME rhttp://stecroix-info.skyblog.com	**ASCELLIANCE 0811 060 900**	**Informations sur :**
Mai	Examen de santé		10/05 Parc de la Tête d'OR	3/4/5 mai BOURGOGNE	15 au 21/05 BRETAGNE Trebeurden	12/05 FETE DES MERES Dist collective Dist individuelle 23 au 27/05			**CAPEB 04 72 20 03 04**	Séjours temporaires, Maisons de retraites,
Juin	Sécurité routière Amiante	24/05 au 06/06 07/06 au 20/06 21/06 au 04/07 **PEROU**		22 juin Intergénération Parc aquatique Parc des Oiseaux	07/06 Randonnée 1/2 journée 05/07 Journée Ludique Labyrinthe Meximieux			stage Informatique Internet Photos Video Journées Logiciels	**N° VERT 0800 94 59 65**	Télé alarmes : ALERTE, SERENETIS, Télé information,
Juillet	Accidents domestiques			07/07 Croisière sur la SAÔNE	25 au 29/07 Itinérant Glaciers de la Vanoise				**CYCLO POUSSE**	Aide ménagère,
Aôut	Informations diverses			25/08 Pays de GEX	21/08 au 27/08 Séjour Montagne Massif de Pelvoux	Adhésion carte CEZAM				Autres aides à domicile
Septembre	Médicament	02 au 09/09 ; 09 au 16/09 ; 16 au 23/09 ; 23 au 30/09 et du 30/09 au 07/10 **SICILE**		17 & 18/09 Fête du Roi de l'Oiseau	Adhésions codaprs	24/09 FETE DE LA CMCAS	Adhésion UTA/ AEUTA		**LA CARTE CEZAM**	
Octobre	Vaccination anti grippe	01 au 04/10 06 au 10/10 **BERLIN**		Semaine du 24 au 27 octobre CARCASSONNE	04/10 Randonnée La Crête des Gittes	20/10 journée SENIORS	Vide Grenier Opération Cinema Lumière		**LES CHEQUES VACANCES**	
Novembre	**Prévention Sécurité**		08/11 Lugdunum		03/11 1/2 journée Randonnée		24/11 Age Tendre	8/9 nov Info RETRAITES	**LE RATTACHEMENT A LA CMCAS DE LYON**	**décembre Téléthon**
Décembre					CYCLO toute l'année	15/12 Moulin Bleu	Opérette	La lettre annuelle		**18/12 Repas des Isolés**

Informations: Jour de la fête des mères : le dimanche 29 mai 2011
En 2012, la réunion annuelle d'information aura lieu le jeudi 26 janvier

Dates des vacances scolaires :
Février : du 27 février au 13 mars
Avril : du 24 avril au 8 mai
Eté : du 3 juillet au 4 septembre
Toussaint : du 23 octobre au 2 novembre

Bien vivre sa retraite

En participant aux activités de la commission Seniors, avec l'ensemble des bénévoles qui les mettent en œuvre

SORTIES LYON

7 avril : Saint Jean de Dieu

Départ à 14 h. RDV à l'angle du Moulin à Vent et de la route de Vienne

10 mai: Parc de la Tête d'Or

Départ à 14 h. RDV à l'entrée du Parc près du lycée du Parc (Petites serres). La véritable histoire du Parc.
Durée de ces visites : 2 h environ pour de bons marcheurs bien chaussés.
Participation OD/AD : 5€ et Ext 10 €

ACTIVITES CONVIVIALES

JOURNEES A BONNETERRE 28 avril 2011

Un après-midi pour se rencontrer, jouer aux cartes ou à des jeux de société. Venez vous distraire à partir de 14 h au 110 rue du 4 Août à Villeurbanne.

12 mai : Distribution collective du cadeau de la fête des mères, à 15 h 30 au restaurant CCAS de Bellecombe. Chants, musique et animations par Yann et Gisèle.

ACTIVITES CULTURELLES

2 et 3 avril : Opérette « La route Fleurie ». Le Samedi 2 avril à 14 h 30 ou 20 h 30 et Dimanche 3 avril à 14 h, au Centre Culturel de Villeurbanne, 234 Crs E. Zola
Participation : OD/AD : 20 € et Ext 30 €

SANTE

24 mars : Conférence sur le sommeil avec Prosom à 9h 30 à Bonneterre, 110 rue du 4 août, Villeurbanne

JOURNEES DECOUVERTES

14 avril : Le pays de Charlieu

Départ de Lyon à 7 h 30. Visite du musée hospitalier de Charlieu. Dégustation de l'andouille, spécialité locale. Déjeuner en bordure de la rivière Sornin. Après-midi, visite du centre historique de Charlieu. Découverte de la maison de la praline à Saint Denis de Cabanne. Retour sur Lyon
Participation : OD/AD 50 € et Ext 65 €

3/4/5 mai : La Bourgogne

Départ vers 7 h. 3 mai : Auxerre, château médiéval de Guédelon, visite du chantier. 4 mai : Basilique de Vézelay, château de Bazoches. Visite commentée du centre historique d'Auxerre. 5 mai : Abbaye de Fontenay, Semur-en-Auxois. Train touristique. Retour vers 20 h.
Participation : OD/AD 280 € et Ext 330 €

22 juin : Journée intergénération au Parc des oiseaux

Départ à 8 h. A 10 h, visite guidée du jardin aquatique de St Didier sur Chalaronne. Villars les Dombes, entrée au Parc des Oiseaux. Déjeuner libre. Spectacle d'oiseaux en vol et visite du parc. Retour sur Lyon
Participation ; OD/AD : 20 € et Ext 30 €

AGENDA

10/11 mars : *Stage de secourisme*

15 mars : *Journée Raquettes*

21 avril : *Randonnée de la Côte roannaise*

Allô ! Commission Seniors... Nicole Fayolle au 04 72 83 31 06 Martine Bernard au 04 72 83 31 50 Roger Vincent au 04 72 83 31 42

LE GSL VOILE

Le club a pour ambition de faire connaitre la pratique de la voile au plus grand nombre dans une ambiance conviviale, en toute sécurité et à un coût le plus économique possible.
Les activités classiques de la voile sont proposées autour des thèmes voile légère, croisière ou régate.

La voile légère se pratique sur le plan d'eau du Grand Large, situé à 15 minutes de Lyon dans l'Est Lyonnais. La flotte est composée principalement de dériveurs, de kayaks et planches à voile. Des cours collectifs ou individuels sont organisés sur place pour tout âge à partir de 3 ans 1/2. La base nautique est ouverte tous les jours de 14 à 19h, de début avril à fin octobre.

Contact:
➲ **Dominique Valette :**
04 37 47 38 71 / 06 72 87 91 00
dominique.valette@erdf-grdf.fr
➲ **Jean-Paul.Piganiol**
04 72 82 41 54 / 06 59 17 58 52
jean-paul.piganiol@edf.fr

La voile croisière côtière ou hauturière se pratique sur des zones de navigation variées : Méditerranée, Bretagne ou mer Egée. Aucune expérience n'est nécessaire. Les bateaux sont habitables (6 à 10 personnes suivant la taille) et l'encadrement est réalisé par un chef de bord du club. Le programme de navigation propose des croisières d'une ou deux semaines. Pour une première découverte, des week-end ou demi-semaines sont aussi organisés.

Contact:
➲ **Pierre Mauduit**
04 78 08 18 54 / 06 08 75 57 09
pierremauduit202@yahoo.fr
➲ **Didier Dejaegher**
04 78 87 98 38 / 06 81 51 35 12
d.dejaegher@wanadoo.fr

La régate. Les plus sportifs pourront rejoindre notre équipe régate, qui est toute naissante cette année.

Contact:
➲ **Daniel Toche**
04 74 38 84 75 / 06 84 75 74 79
tangodelta@wanadoo.fr

Notre site **http://gslvoile.blog4ever.com** présente le programme de navigation, les places disponibles, les coordonnées des chefs de bord ainsi que tout renseignement utile sur le fonctionnement du club.

BALL-TRAP ... CALENDRIER 2011

La CMCAS de Lyon, associée à d'autres Comités d'Entreprise, a fait l'acquisition en 1982, d'un stand de ball-trap, situé à Saint Andéol le Château, à 20 minutes au Sud de Lyon. Cette installation sportive est équipée de 2 fosses universelles, d'un club-house et d'un grand parking arboré. Le ball-trap est un sport olympique de plein air, mais non médiatisé. Pour pratiquer cette discipline et participer aux compétitions FSGT et/ou FFBT, une licence est obligatoire. Par contre, pour la découverte de ce sport en loisir, la section ball-trap du GSL, propose annuellement, une formation sur le tir ainsi qu'une rencontre inter-SLV (mise à disposition du matériel et des fournitures).
Pour ce faire, il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances pratiques.

19 mars 2011	Journée travaux – Saint Andéol – 8 h
26 mars 2011	Journée formation/ initiation au tir – Saint Andéol – 9 h (date limite des inscriptions : **11 mars 2011**)
9 avril 2011	Challenge du souvenir – Saint Andéol – début du tir : 8 h - fin des inscriptions : 16 h
16 avril 2011	CORPS – GSL - Saint-Andéol – début du tir : 8 h - fin des inscriptions : 16 h
30 avril 2011	CORVI – Saint Andéol - début du tir : 8 h - fin des inscriptions : 16 h
21 mai 2011	IRISBUS à Annonay – début du tir : 9 h
28 mai 2011	LSBT – GOV - début du tir : 8 h - fin des inscriptions : 16 h
2/3/4/5 juin 2011	INTER CMCAS EDF CERNAY (68)
10/11/12 juin 2011	FEDERAL FSGT MONTLUCON
Date à définir	Inter Renault ORBEC
25 juin 2011	Championnat du Lyonnais – Saint Andéol – (date limite des inscriptions : **1er juin 2011**). Réunion tirage au sort lundi 6 juin 2011 au stand - début du tir : 8 h
2 Juillet 2011	Challenge Claude Bernardi à Saint Andéol organisé par GSL,

Rencontre amicale (ne compte pas pour le classement des catégories)

Pour rappel :

Cotisation club propriétaire : se rapprocher auprès de vos responsables section ball-trap Comité Entreprise

Cotisation AG (règlement à l'ordre de l'AG de la Roche) :

- Droit d'entrée pour tout nouvel adhérent : 16 euros
- Séniors/vétérans : 60 euros
- Dames/juniors : 30 euros

Licence FSGT – assurance comprise (règlement à l'ordre de la FSGT) :
- Adulte : 34,10 euros
- Jeunes (1992 à 1995) : 27,70 euros

Licence FFBT : 60 euros + 7 euros pour la revue (facultatif)

Toute personne extérieure venant tirer au stand lors des entraînements ou rencontres amicales, doit être munie de sa licence de tir. A défaut, une assurance journalière obligatoire sera en vente sur place (2,50 euros).

PHILAT'EG LUGDUNUM
Club Philatélique des Industries Electriques et Gazières de la Région Lyonnaise
Association Loi 1901

Philatélistes, cartophiles ou numismates isolés, rejoignez le club philatélique des Industries Electriques et Gazières de la région Lyonnaise et de l'Ain, Philat'EG Lugdunum. Vous aurez ainsi l'occasion de partager avec d'autres votre passion, la possibilité de communiquer votre savoir. Vous pourrez également profiter des services qu'offre le club et de sa bibliothèque spécialisée.
Philat'EG Lugdunum se réunit l'après-midi des 3èmes mardi de chaque mois.
Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Aumaitre Marcel – 04 72 33 00 42 ou Gallesco Bernard – 04 74 61 08 83.
Alors n'hésitez plus…
REJOIGNEZ - NOUS

L'ASSOCIATION ENERGYM'DANSE VOUS PROPOSE :

Des stages : les samedis de 9h à 12h

•26 mars 2011 : Country
inscription jusqu'au 24 mars 2011, suivant les places disponibles

•16 avril 2011 : Java / Polka et Danses anciennes
inscription jusqu'au 14 avril 2011, suivant les places disponibles

21 mai 2011 : Paso Doble et Valse Musette
inscription jusqu'au 19 mai 2011, suivant les places disponibles

Renseignez-vous et inscrivez-vous dès maintenant auprès de **Danièle 04.74.16.88.05** ou **Christine 04.78.04.21.77**
Règlement par chèque **à l'ordre de Energym'danse** à joindre à votre inscription.

Nombre de participants limité à 25 personnes.

Des thés dansant : les vendredis de 14h à 19h

•18 mars 2011
•15 avril 2011

Règlement sur place sans inscription préalable

Renseignements : :
Pierre 04.78.53.06.63 ou **André 04 74 16 88 05 / 06 28 20 45 35**

Lieu de ces deux activités : 110 rue du 4 août à Villeurbanne

Site WEB : everyoneweb.fr/danseieg

BULLETIN D'INSCRIPTION

❑ **Le samedi 26 mars 2011 : Country**

❑ **Le samedi 16 avril 2011 : Java / Polka et Danses anciennes**

❑ **Le samedi 21 mai 2011 : Paso Doble et Valse Musette**

Nom & Prénom :.....
Adresse : .....

Tél : .....**Courriel** : .....

Nombre de participants « Adhérents à l'Association » :..... **12 € x**..... = ...**€**
Nombre de participants « Non-Adhérents à l'Association » : .....**15 €** x.....= .....**€**

Montant total du règlement : .....**€**

WEEK-END À BARCELONE

Week-end à BARCELONE en avion/hôtel 4 * en centre ville du 2 juin au 5 juin 2011(4 jours/3 nuits) pour 457 € par personne.
(Attention places limitées à 33 personnes).
Le prix comprend : le transport, l'hébergement (hôtel 4*), le Pass- transport 3 jours (Barcelona card), la visite guidée, les petits-déjeuners à l'hôtel, et le diner du 1er jour.

Barcelone capitale de la Catalogne, son caractère cosmopolite lui confère le statut de pôle culturel incontournable, avec les maisons espiègles de Gaudi cohabitant avec l'architecture gothique. Son centre historique autour de la Rambla avec ses fleuristes, le soir les exploits des marionnettistes, ou encore, pour les amateurs de foot, son stade…

WEEK-END À VENISE

Week-end à VENISE en avion/hôtel 4 * à Mestre du 10 au 13 juin 2011 (4 jours/3 nuits) pour 478 € par personne.
(Attention places limitées à 28 places).
Le prix comprend : le transport, l'hébergement (hôtel 4*), le Pass-vaporetto 72h, la visite guidée, les petits-déjeuners à l'hôtel, le diner du 1er jour.

Venise a cette faculté unique de provoquer l'étonnement à chaque fois que l'on y retourne. Palais, églises….tout est si beau ! Il est en même temps facile de flâner dans ce dédale de plus de 100 îles réunies par plus de 400 ponts, à voir aussi le campanile de Saint Marc, le palais des Doges … Même si ce n'est pas la première fois, vous connaitrez toujours de nouveaux émerveillements.

Inscription auprès de Sylvie Lancelot : 04 72 83 31 56 ou Catherine Chapon : 04 72 83 31 54
Toutes les infos sur ces deux week-end sur le site internet : CMCAS de Lyon (depuis le 21 février).

A vos agendas !
Mai 2011 …
La nouvelle création du
Théâtre Parts-Cœur

"Les Feluettes"

Texte de Michel Marc Bouchard
Mise en scène d'André Rambeau

Avec :
Lysiane Battista, Geneviève Robert-Giraud, Martine Large, Jean-Yves Bonnet, Bernard Brusa-Pasqué, Henri Constanciel, Jean-Marie Lequesne, Roland Marion, François Roux, Julien Thiot.

Cette pièce de l'auteur Michel Marc Bouchard est une œuvre majeure du répertoire québécois, dans laquelle les passions s'exacerbent et où la folie prédomine… Cette réalisation sera un évènement, car *Les Feluettes* n'ont jamais été créées en France.

Du 10 au 21mai à 20h00
(sauf le 15 mai à 16h00)

Espace Tonkin de Villeurbanne

SPECTACLES SUBVENTIONNÉS RÉSERVATION À LA CMCAS AU 04 72 83 31 10

THEATRE ET MAGIE

INFLUENCES

Spectacle théâtral de magie mentale

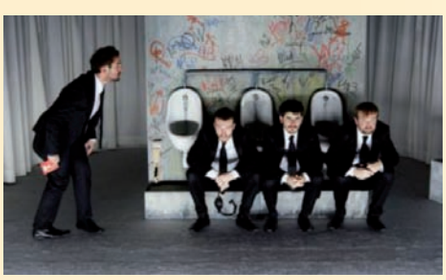
Après avoir appris la prestidigitation au contact de maîtres, Thierry Collet s'est tourné vers l'art dramatique et travaille depuis plus de dix ans à créer des spectacles à la croisée de ces arts. Se nourrissant de l'observation de notre société, Thierry Collet interroge la fragilité de nos modes de perceptions du réel. Influences prolonge cette thématique et utilise le versant plus psychologique et politique de la prestidigitation en abordant la question de la manipulation mentale. Hypnose ? Tour de magie ? Pouvoir de suggestion ? Mensonge ? Influences est un spectacle de magie mentale interactif et théâtral. Au cours d'expériences jubilatoires et inquiétantes, le mentaliste pénètre les pensées et les souvenirs des spectateurs, prévoit leurs choix, influence leurs comportements et leurs décisions. Le public ressent que les procédés de manipulation utilisés par le magicien sont les mêmes que ceux des stratégies de marketing et de publicité, de la propagande politique ou religieuse, mais aussi de nos vies personnelles et intimes. Habituellement utilisé pour endormir la méfiance et le jugement critique, le mentalisme vise ici à devenir un outil de réflexion sur notre liberté de penser et de juger.

Espace Albert Camus
1, rue Maryse Bastié à Bron
Le 26 mars à 20h30
TARIFS CMCAS 8.50€, CE 13.50€

THEATRE

ON EST LES CHAMPIONS

Le psychodrame du ballon rond



Dans un monde imaginaire où la France serait en finale de la Coupe du Monde, quatre comédiens, costume-cravate et lunettes noires, jouent en chœur ou en canon le psychodrame du ballon rond, de la cabine des journalistes aux pissotières, lieux d'affrontements feutrés et de perversions occasionnelles. Notre vie et notre place dans la société interrogées en deux mi-temps. Le football comme moteur de jeu. Des pièces sur le foot ou le rugby, on s'en est mis jusque là, mais celle-ci, écrite par l'Allemand Marc Becker en 2004, mérite le coup d'œil.

Au Théâtre des Ateliers
5 rue du Petit David à Lyon 1er
Les 24 et 25 mars à 20h00
TARIFS CMCAS 13€, CE 18€

THEATRE

LE DRAGON D'OR

Un kaléidoscope d'émotions

Avec la mise en scène de La Femme d'avant en 2006, Claudia Stavisky nous faisant découvrir Roland Schimmelpfennig. Elle poursuit cette plongée dans l'univers fascinant de l'auteur allemand avec une création en deux temps sur le thème du déracinement. Le Dragon d'Or est un défi à l'imagination. Un restaurant de spécialités asiatiques est le point de départ d'une intrigue fantastique et métaphysique. Partant d'une situation ordinaire pour un voyage inattendu, l'action se noue autour d'une rage de dents dont l'issue nous propulse dans la vie toute entière d'un personnage, déraciné comme cette dent et pourtant tout entier habité de ses origines qui vivent en lui, peut-être au point de provoquer sa perte. À partir d'une anecdote qui relie les personnages, le texte construit un kaléidoscope d'émotions. Un lieu unique où cinq acteurs racontent les destins mêlés de trente personnages.

Au Théâtre des Célestins
Place des Célestins à Lyon 1er
Du 29 mars au 2 avril à 20h00 et le 3 avril à 16h00
TARIFS Adultes CMCAS 25€, CE 30€
-de 25 ans CMCAS 11,50 € CE 16,50€

THEATRE

LA VRAIE FIANCEE

Juste une illusion

Voyager au pays du théâtre jeune public avec Olivier Py, c'est croiser la route de Cendrillon, rencontrer Peau d'Ane au détour d'un chemin, trouver Shakespeare là où on ne l'attendait point… c'est marcher dans un monde merveilleux et découvrir soudain le « jardin des pourquoi » : car derrière le décor féérique se posent les grandes questions de l'humanité. Puisant dans l'univers des contes de Grimm, Py transpose avec couleur et fantaisie cette « gravité légère qui sait se faire entendre des enfants. » Dans La Vraie Fiancée, une jeune fille soumise à des tâches impossibles par une belle-mère cruelle, rencontre un jour le prince charmant. Bien vite pourtant, le devoir appelle le prince ; les deux amoureux se jurent fidélité. Mais non loin de là guette la marâtre et son eau de l'oubli ; le sort est jeté ; le prince perd alors le souvenir de sa vraie fiancée et se prépare à épouser une poupée. Au fil des rencontres et péripéties, les personnages feront l'expérience de la peur, de la culpabilité et de l'injustice mais grâce au théâtre, qui fait irruption dans leur vie, la vérité sera rétablie et le réel triomphera des simulacres.

Au Théâtre de la Croix-Rousse
Place Joannès Ambre à Lyon 4ème
Du 30 mars au 1er avril à 20h00
TARIFS Adultes CMCAS 15€, CE 20€
-de 26 ans CMCAS 7€, CE 12€

DANSE/ACROBATIES

SANS OBJET

Pièce pour 2 interprètes et 1 robot

Après Plan B et Les Sept planches de la ruse présentés à la Maison de la Danse, une nouvelle preuve du grand talent d'Aurélien Bory, expert en lois de l'équilibre. Il choisit d'explorer dans son dernier spectacle Sans Objet, le dialogue possible entre l'humain et la machine : un gigantesque robot issu de l'industrie automobile tient la vedette. La machine et deux acrobates danseurs qui tentent de l'apprivoiser déploient alors le ballet d'une découverte réciproque faite d'innocence et de méfiance. Un dialogue s'instaure, entre les corps et le bras articulé de la machine, surprenant et complètement inédit, un véritable corps à corps risqué et sensuel. Aurélien Bory, metteur en scène, concepteur et scénographe très inventif de la scène européenne continue d'étonner avec ce spectacle entre théâtre sans parole, performance, danse et œuvre plastique.

Au Toboggan
14 avenue Jean Macé à Décines
Les 6 et 7 avril à 20h30.
TARIFS Adultes CMCAS 12€, CE 17€
-26 ans CMCAS 3€, CE 8€

THEATRE

MA GUERRE D'ALGERIE

De et par Bernard Gerland

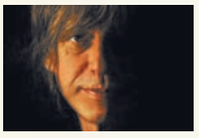
Entre 1954 et 1962, des milliers de jeunes Français ont participé à la Guerre d'Algérie lors de leur service national. La vie de nombre de ces appelés du contingent a souvent été bouleversée par ce qu'ils y ont vu ou ont été poussé à faire. Ma guerre d'Algérie est le témoignage sobre et délicat d'une expérience dont la violence ne cesse de résonner dans les cœurs. Bernard Gerland a écrit ce texte dépouillé et vif longtemps après être revenu de la guerre. Il joue et présente sa guerre d'Algérie avec un grand courage et offre aux spectateurs d'en parler simplement.

A La Maison du Peuple
4, Place Jean Jaurès à Pierre-Bénite
Les 31 mars et 1er avril à 20h30.
TARIFS CMCAS 6€, CE 11€

VARIETE

JEAN-LOUIS AUBERT

"Roc'éclair" sur scène



Jean-Louis Aubert revient avec son 7ème album « Roc'éclair », 5 ans après « Idéal standard », son dernier album studio. "Roc'éclair" est un album hommage à la vie, aux proches et à l'amour, thèmes de prédilection de Jean-Louis Aubert qui nous livre 12 titres inédits à la hauteur de nos attentes. Un album majeur à retrouver sur scène prochainement.

A La Halle Tony Garnier
Lyon 7ème
Le 22 juin à 20h00
TARIFS (assis-debout) CMCAS 25€, CE 37€

UNE BANQUE QUI FAIT BAISSER LE BUDGET TÉLÉPHONIE MOBILE DE TOUTE LA FAMILLE, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel Mobile

Crédit Mutuel Mobile est un service de l'opérateur NRJ Mobile proposé par le Crédit Mutuel. NRJ Mobile – SAS 421 713 892 – RCS Paris 12, rue Gaillon – 75107 Paris Cedex 02. AVANTAGE SOUMIS A CONDITIONS. (1) Montant de réduction maximum valable à partir de 6 lignes. Hors options et consommations hors et au-delà du forfait. (2) Réservé aux clients avec engagement 12 ou 24 mois, à jour de leurs obligations, notamment de paiement envers NRJ Mobile. La souscription de l'Avantage Famille implique un réengagement de 24 mois. Voir conditions de rattachement auprès de votre conseiller bancaire habituel.